



DIE SWARTZ METHODE

WAS IST CUCKOLDING



Was ist Cuckolding

Cuckold bedeutet übersetzt gehörnter Ehemann. Beim Cuckolding geht es um einen Fetisch, der in einer festen Partnerschaft ausgelebt wird. Cuckold ist die Bezeichnung für einen Mann, der seine Lebensgefährtin beim Sex mit anderen Männern beobachtet. Das bringt ihm einen Lustgewinn. Dabei ist das „Fremdgehen“ abgesprochen und geschieht nicht heimlich. Der Mann bleibt seiner Partnerin treu. Die Frau eines Cuckolds nennt man Hotwife oder Stute, während ihr Liebhaber der Bulle ist.

Jeder Cuckold erlebt dabei andere Gefühle. Der eine lebt dabei seine voyeuristischen Vorlieben aus, während der andere sich gerne erniedrigen lässt. Er wird durch die sexuellen Handlungen der Frau bloßgestellt. Wieder andere Männer geilen sich an dem Leid und der Eifersucht auf, wenn sich die Frau mit anderen Männern vergnügt.

WAS IST CUCKOLDING

Dann gibt es Kerle, die es einfach schön finden, die Zufriedenheit der Frau zu erleben, wenn sie sich einem anderen voll hingibt. Cuckolding ist dabei ein Fetisch aus dem BDSM Bereich und die Männer sind in der Regel devot. In ausgeprägten Fällen geht das Verhalten des Cuckolds über die Sexualität hinaus und der Mann gleicht eher einem Diener. Dennoch führen Cuckold und Hotwife eine Beziehung, deren Band stärker ist als zwischen Frau und Liebhaber.

Für die Frauen entsteht ein Machtgefühl, sie dominieren den Mann. In Extremfällen findet innerhalb der Beziehung kein Sex mehr statt. Die Frau hat ihre Liebhaber und der Mann befriedigt seine Lust durch Voyeurismus.

Sind die Rollen vertauscht und die Frau steht darauf, dass ihr Mann andere Sexualpartnerinnen vor ihren Augen hat, nennt sie sich Cuckquean.



DIE DREI STUFEN DES CUCKOLDING

Die drei Stufen

Wenn der Cuckold von seinem Hotwife dominiert wird, kann das verschiedene Formen annehmen. Unterteilt wird der Fetisch in drei Stufen: C1 bis C3

1

Grad C1: Bei diesen Cuckolds ist der Fetisch nicht sehr stark ausgebildet. Der Cuckold hat ein Mitspracherecht, was den oder die Bullen angeht. Auch seine devote Neigung ist weniger stark, als bei Grad C2 und C3. Die Hotwife kann den C1 Cuckold durch Fesseln und Beschimpfungen bestrafen. Mit Paddle, Peitsche und Flogger wird er unterwürfig gemacht. Als Voyeur will der C1 Cuckold dabei sein, wenn die Stute vom Bullen gevögelt wird. Er macht dabei gerne Fotos oder Videos und masturbiert dabei. Manchmal nimmt er auch eine aktive Rolle und genießt einen Blowjob, während die Stute durchgenommen wird. Oder er reibt den Schwanz des Bullen hart, damit dieser die Stute durchficken kann.

Als Lecksklave säubert er die Möse seiner Frau nach dem Sex mit ihrem Liebhaber. Dazu nutzt er seine Zunge. Oder er darf sich das genutzte Kondom anschauen, um zu sehen wie ordentlich der Bulle abgespritzt hat. Oft steigt ein Cuckold als Grad C1 in den Fetisch ein. Bei vielen steigert sich die Stufe mit der Zeit.

Grad C2: Hier sprechen wir vom typischen Cuckold. Er hat kein Mitspracherecht, was die Wahl des Bullen angeht. Es kommt auch vor, dass der Cuckold zu Hause bleibt, während er weiß, dass seine Stute ihren Bullen besucht und heiße Abenteuer mit ihm erlebt. Auch entscheidet die Hotwife darüber, wann der Cuckold selbst sexuelle Befriedigung erhalten darf. Er kann auch auf Sexentzug gesetzt werden. Dabei kann beispielsweise ein Peniskäfig zum Einsatz kommen. Oder ihm wird auferlegt, den Bullen zu fragen, ob er seine eigene Partnerin vögeln darf.

2

3

Grad C3: Bei der extremsten Stufe weitet sich der Cuckold Fetisch auf das alltägliche Leben aus. Es betrifft nicht mehr rein die Sexualität. Der Cuckold unterwirft sich komplett seiner Partnerin. Bei einem C3 Cuckold ist es möglich, dass niemals Sex zwischen ihm und seiner Freundin stattfindet. Sie tobt sich nur mit ihren Liebhabern aus, während der Cuckold keuch lebt. So kann es vorkommen, dass gemeinsame Kinder von einem Bullen gezeugt, aber von Cuckold und Hotwife als das gemeinsame Kind angenommen und aufgezogen werden.

WAS IST CUCKOLDING

Natürlich lebt jeder seinen Fetisch anders aus. Es gibt keine gleichen Paare. Daher sind die Übergänge teilweise fließend. So müssen BDSM Komponenten nicht zwangsweise in den Cuckolding Fetisch einfließen und nicht jeder C3 Cuckold lebt keuch oder zieht das Kind eines anderen Mannes groß.

Die Unterteilung gibt allerdings ein grobes Bild darüber, wie verschieden Cuckolding ausgeprägt sein kann. Wenn du ein C3 Cuckold bist und deine Partnerin keinerlei Erfahrung mit dem Fetisch hat, ist es angebracht, bei Stufe eins einzusteigen und sich langsam zu steigern.



Vor dem Gespräch

Vor deinem ersten offenen Gespräch solltest du einige Dinge bedenken. Du steckst in einer anderen Position als deine Partnerin. Sie kennt den Fetisch vielleicht gar nicht oder hatte noch nie Berührungspunkte damit. Du weißt, was du willst und brauchst. Daher solltest du nicht unüberlegt in ein offenes Gespräch starten.

Beim Geständnis des Fetischs ist es nicht nur wichtig, dass die Frau sich in dich hineinversetzen kann. Du solltest auch sie verstehen. Nutze dafür eine ruhige und ungestörte Situation für dich und führe ein gedankliches Rollenspiel durch.



Was du dafür tun musst? Versetze dich in deine Freundin. Stelle dir vor, sie hat einen Fetisch, von dem du nichts ahnst und mit dem du noch nie konfrontiert wurdest, der für dich vielleicht auch abwegig ist. Was würdest du dir wünschen, wie sie es dir sagt. Tausche bei dem inneren Rollenspiel die Rollen in einem Monolog.

Ein Beispiel



Stell dir vor deine Freundin steht auf Ageplay. Du wusstest bisher davon nichts. Du weißt, was das für ein Fetisch ist, hattest damit aber noch nie zu tun, findest ihn womöglich im ersten Moment abstoßend. Würdest du es gut finden, wenn deine Partnerin vor dir in Strampler und Windel steht, mit Schnuller im Mund und Lätzchen am Hals. Dann bittet sie dich, sie zu windeln und ihr die Flasche zu geben. Du wärst mit Sicherheit überrumpelt und überfordert.

Würde es dir helfen, wenn sie in Alltagskleidung neben dir sitzt und dir den Fetisch erstmal erklärt? Wenn sie dir vielleicht ein Bild von sich mit Schnuller gibt? Irgendwann später zeigt sie dir, wie sie im Body aussieht. Beim ersten Mal gibst du ihr die Flasche und sie schläft wie ein Baby in deinem Arm ein. Sicher würde es dir leichter fallen, dich so an ihren Fetisch heranzutasten. Diese Step by Step Variante wird dir auch helfen, sie von deinem Cuckold Fetisch zu überzeugen.